

**INFORME N° 018-2024-UNHEVAL-DBU/UFS/SERV.ENF. /JMR**

**A** : C.D FIORELA SOLIS HERRADA  
**COORDINADORA DE LA UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD UNHEVAL.**

**DE** : Enf. Jessica Malpartida Recines  
**ENFERMERA DE UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD UNHEVAL**

**ASUNTO** : SE REMITE INFORME DE CAMPAÑA DE "SALUD, MI VIDA"( 24 folios)

**FECHA** : CAYHUAYNA, 22 DE JULIO DEL 2024

Es grato dirigirme a Ud. para hacerle llegar mi cordial saludo y a la vez remitirle el **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN CUMPLIMIENTO DEL POI – 2024 "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA"**, así mismo mencionarle que QUEDA PENDIENTE LA CONTINUACIÓN DEL PROGRAMA DE TALLERES PREVENTIVOS DE ENFERMEDADES, para lo cual se requiere la autorización de la directora general de administración y vicerrectora, ya que se tiene que intervenir al personal docente y no docente.

Así mismo quiero informarle que en mérito del cumplimiento del POI – 2024 "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" que tiene como objetivo fortalecer las actividades de promoción de la salud, prevención primaria, diagnóstico temprano de enfermedades para disminuir la prevalencia de factores de riesgo en la población valdizana.

Se le hace entrega el informe de las actividades realizadas para los fines que sean pertinentes y ser elevado a la Dirección de Bienestar Universitario, el cual se detalla lo siguiente:

**PRIMERO:** Según las actividades programadas se coordinó con la Lic. Sahrroll Greicy Gratelli Tamayo, responsable del "**PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA**" MSMV CAP EsSalud-Pillco Marca, con quien se coordinó dos fechas para realizar la campaña 09 y 11 de julio y se firmó una alianza de intervención y ejecución del programa.

**SEGUNDO:** El 01 de julio se realizó el diseño del flyer de la campaña "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" y el 02 de julio se envió a imagen institucional, **se solicitó la Difusión Radial y Socialización de la Campaña del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA", los días 09 y 11 de julio en la Unidad Funcional de Salud (Centro Médico de la UNHEVAL).** a través de la coordinadora de la Unidad el día 02 de julio. **Para lo cual adjunto a la presente el flyer que se compartió en las redes sociales en coordinación con imagen institucional.**

**TERCERO:** El lunes 08 de julio en la tarde se envió un **Plan de Trabajo con el cronograma y requerimiento de frutas** a la coordinadora de la Unidad Funcional de Salud C.D Fiorella Solis Herrada, **tal y como se había acordado previamente.**

**CUARTO:** El lunes 08 de julio en el turno de la mañana, **Lic. Estrellita Espinoza Santacruz y mi persona, dispusimos el mobiliario y equipamiento de los ambientes para los servicios de medicina, obstetricia, triaje y laboratorio servicios de la campaña de prevención PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA".**

**QUINTO:** El lunes 08 de julio, la Lic. Leonela Ferrer Ticeran, Lic. Anne Roca Salvador y mi persona, pasamos por todas las oficinas del pabellón central para sacar citas al personal administrativo y algunos docentes de las diferentes facultades, para la campaña de prevención del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA". sacando un total de 51 citas, de los cuales fueron 7 docentes y 44 personal no docente, para el día 09 de julio y un total de 49 citas, de los cuales fueron 4 docentes y 45 personal no docente para el día 11 de julio.

**SEXTO:** El lunes 08 de julio en la tarde se envió escaneado las citas a la Lic. Sahrroll Greicy Gratelli Tamayo, responsable del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" MSMV CAP EsSalud-Pillco Marca, para que se subiera al sistema del EsSalud las citas del personal, tal y como se había acordado previamente.

**SEPTIMO:** El día 08 y 10 de julio, se llamó por teléfono y mandó mensajes de WhatsApp a todo el personal que sacó su cita para recordarles, a quienes a su vez se les recordó que deben venir en ayunas.

**OCTAVO:** El martes 09 y 11 de julio, se realizó la Campaña **como exámenes previos de un chequeo general de enfermedades premórbidas como colesterol, triglicéridos, nivel de glucosa, HDL, VIH, teniendo en cuenta que son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades. Siendo tal y como se especifica a continuación:**

**1. EL SERVICIO DE LABORATORIO**

**Extracción de muestras de sangre (asistir en ayunas de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.)**

- Despistaje de colesterol, triglicéridos, HDL y glucosa.
- VIH

**2. ENFERMERÍA-TRIAJE (de 8:00 a.m. a 10:00 m.)**

- Medidas Antropométricas
- Presión arterial
- Perímetro abdominal
- Peso
- Talla

**3. SERVICIO DE MEDICINA (de 8:00 a.m. a 10:00 m.)**

- Consulta médica
- Evaluación para descarte de enfermedades metabólicas.

**4. SERVICIO DE OBSTETRICIA (de 7:00 a.m. a 12:00 m.)**

- Citas para Examen de Papanicolau (para la detección temprana de Cáncer de cuello uterino) **(3 días sin actividad sexual e higiene solo con agua)**
- Orden y cita de mamografía, para el descarte de cáncer mama (50 a 69 años).
- Descarte de VIH.

**NOVENO:** El martes 09 y 11 de julio, se protegió con la vacuna influenza a todos asistentes que les falta su dosis en total 26 vacunas.

**DECIMO:** El martes 09 y 11 de julio, se armó una mesa nutricional para que disgusten los asistentes ya que vinieron a sus exámenes en ayunas, la nutricionista expuso alimentos saludables para prevenir enfermedades como la diabetes, cáncer, etc

**ONCEAVO:** El lunes 15 de julio, se realizó la entrega de resultados de los exámenes previos de un chequeo general individualizada de enfermedades premórbidas como colesterol, triglicéridos, nivel de glucosa, HDL, VIH, teniendo en cuenta que son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades.

**DOCEAVO:** El Martes 16 de julio, Según las actividades programadas se coordinó con la Lic. Sahrroll Greicy Gratelli Tamayo, responsable del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" MSMV CAP EsSalud-Pillco Marca, las fechas para realizar los TALLERES PREVENTIVOS DE ENFERMEDADES PREVENIBLES, para lo cual se requiere la autorización de la directora general de administración y vicerrectora, ya que se tiene que intervenir al personal docente y no docente tamizados.

**TRECEAVO:** El viernes 19 de julio, se pide al Dr. Ronni Delinger Chavez Mauricio su apoyo con los diagnósticos de los resultados de los exámenes de laboratorio como colesterol, triglicéridos, nivel de glucosa, HDL, VIH.

Es todo cuanto Informa a Ud. Para lo cual adjunto al presente, cuadro de actividades programadas y no programadas según POI, RUA GENERAL, y evidencias fotográficas.

Sin otro particular aprovecho de la ocasión para reiterar a usted las muestras de mi estima personal y aprovecho la ocasión para desearle salud y bienestar.

Atentamente,



.....  
LIC. ENF. JESSICA MALPARTIDA RECINES  
ENFERMERA DE LA UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD



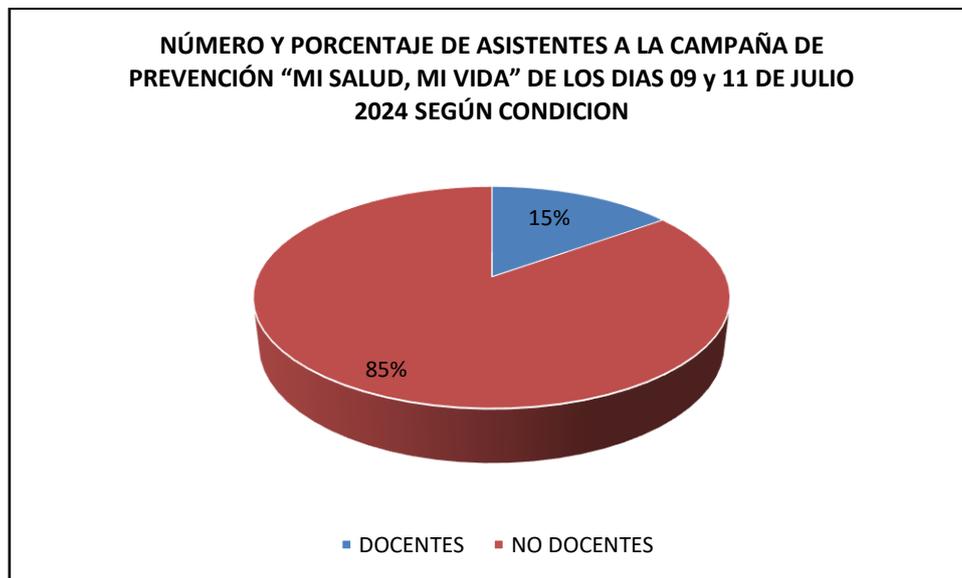
# ANEXOS

**TABLA N°1**  
**NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 Y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN CONDICION**

CONDICION DE LOS ASISTENTES	CANT	%
DOCENTES	10	15%
NO DOCENTES	54	85%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**GRAFICO N°1**  
**NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 Y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN CONDICION**



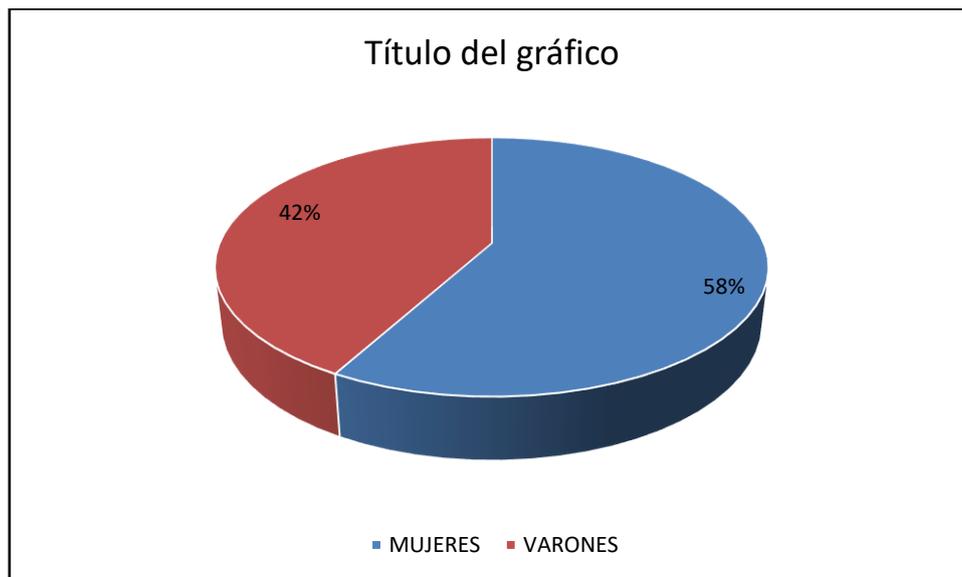
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en el **gráfico N°01** la asistencia de la campaña de prevención **"Mi Salud, mi Vida"** de los días 09 y 11 de julio de 2024, según condición, fueron 10 Docentes haciendo un 15% de los asistentes, mientras que 54 fueron Personal no docente haciendo un 85% de los asistentes.

**TABLA N° 02****NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN SEXO**

SEXO DE LOS ASISTENTES	CANT	%
MUJERES	37	58%
VARONES	27	42%
TOTAL	64	100%

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**GRÁFICO N° 02****NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN SEXO**

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en el **gráfico N°02** la asistencia de la campaña de prevención "**Mi Salud, mi Vida**" de los días 09 y 11 de julio de 2024, fueron 64 personas, de los cuales 27 fueron del sexo masculino, haciendo un 42% de los asistentes, mientras que 37 fueron del sexo femenino haciendo un 58% de los asistentes.

### TABLA N° 03

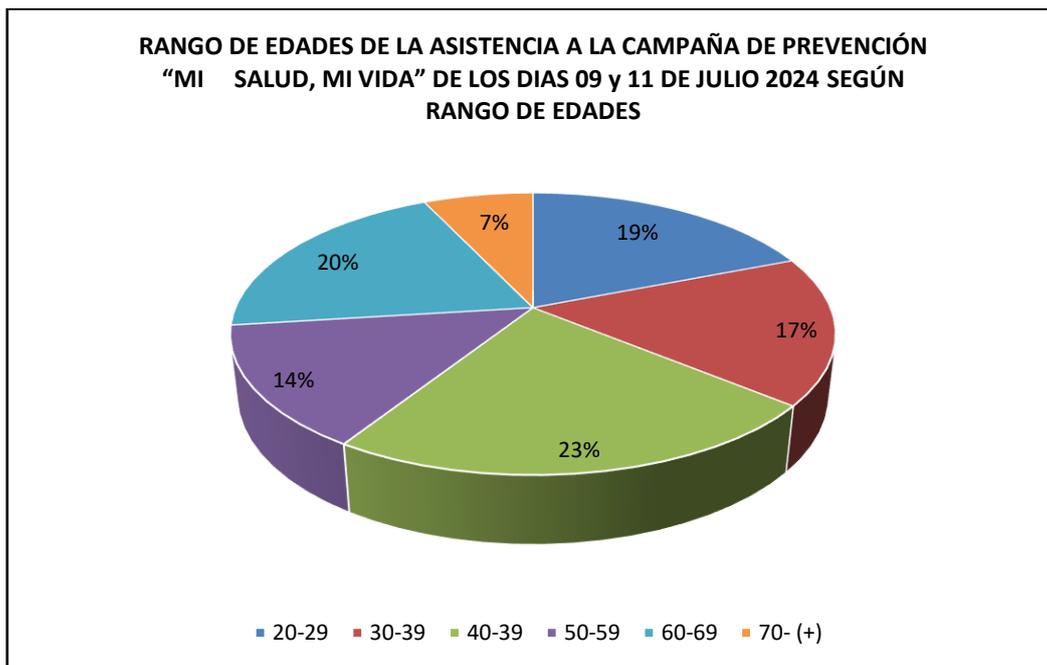
#### RANGO DE EDADES DE LA ASISTENCIA A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN RANGO DE EDADES

RANGO DE EDADES	CANT	%
20-29	12	19%
30-39	11	17%
40-39	15	23%
50-59	9	14%
60-69	13	20%
70- (+)	4	7%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Asistencia de las citas del 25 para la campaña de prevención del cáncer del 25 de julio de 2023

### GRÁFICO N° 03

#### RANGO DE EDADES DE LA ASISTENCIA A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN RANGO DE EDADES



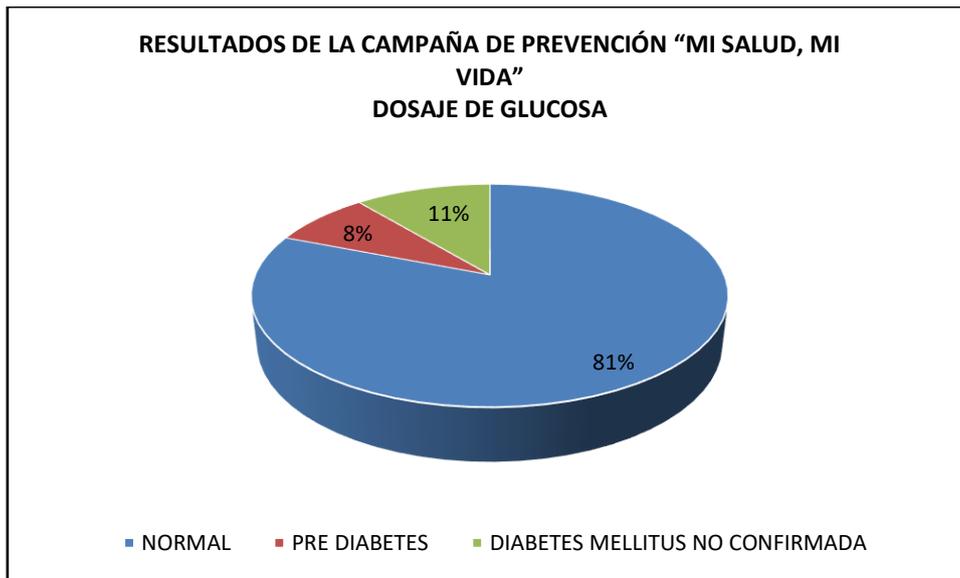
FUENTE: Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**DESCRIPCIÓN:** Según el **grafico N° 03**, se puede ver que el rango de edades más concurrido a la campaña prevención "Mi Salud, mi Vida" fue 15 personas que se encuentran entre los 40-39 años haciendo un 23%, el segundo rango de edad más concurrido siendo 13 fue el de 60 a 69 años haciendo un 20%, seguidamente de los 20-29 años hubo 12 personas, de 30-39 años asistieron 11 personas, de 50-59 años asistieron 9 personas y por último del rango de 70 a + solo 4 personas.

**TABLA N° 04**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 DOSAJE DE GLUCOSA**

GLUCOSA	CANT.	%
NORMAL	52	81%
PRE DIABETES	5	8%
DIABETES MELLITUS NO CONFIRMADA	7	11%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 04**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 DOSAJE DE GLUCOSA**


**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N° 04** de los 64 tamizados el nivel de glucosa, 52 salieron en niveles normal, haciendo un 81%, 5 salieron en un nivel prediabético haciendo un 8% y 7 se diagnosticaron con diabetes mellitus no confirmada haciendo 11% de los evaluados, con lo se puede deducir que la mayoría de los evaluados se encuentran en los niveles normales.

### TABLA N° 05

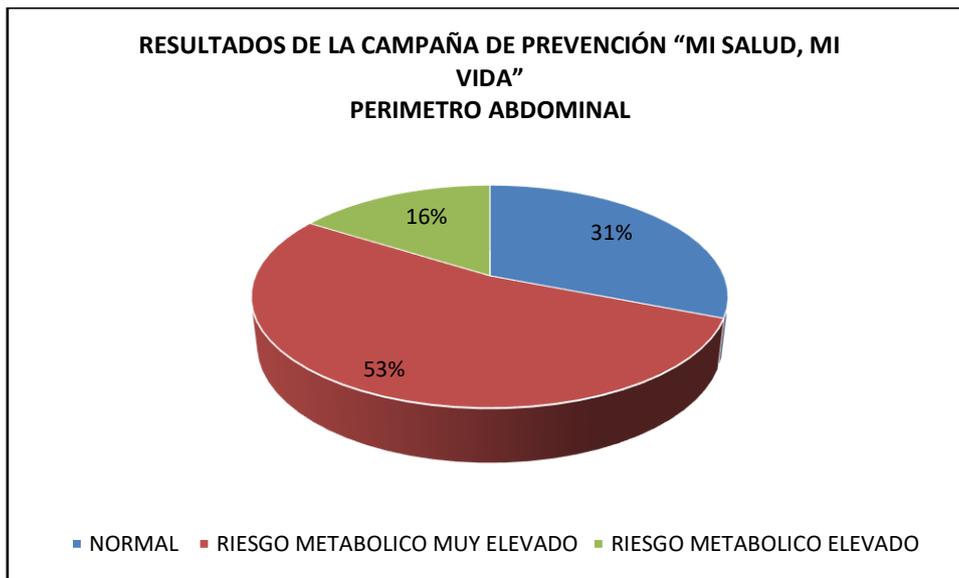
#### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" PERIMETRO ABDOMINAL

PERIMETRO ABDOMINAL	CANT	%
NORMAL	20	31%
RIESGO METABOLICO MUY ELEVADO	34	53%
RIESGO METABOLICO ELEVADO	10	16%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

### GRÁFICO N° 05

#### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" PERIMETRO ABDOMINAL



**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°05** de los 64 tamizados la medida del perímetro abdominal, 20 personas salieron con una medida normal, haciendo un 31%, 10 salieron con una medida en riesgo metabólico elevado haciendo un 16%, 34 salieron con una medida en riesgo metabólico muy elevado haciendo un 53%, con lo se puede deducir que la mayoría de los evaluados se encuentran en riesgo metabólico muy elevado.

### GRÁFICO N° 06

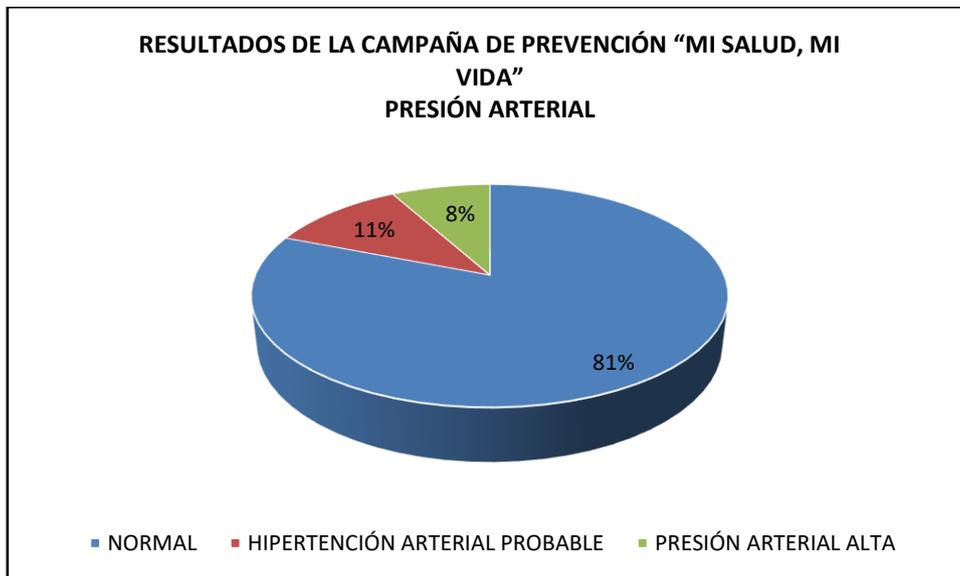
#### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" PRESIÓN ARTERIAL

PRESIÓN ARTERIAL	CANT.	%
NORMAL	52	81%
HIPERTENCIÓN ARTERIAL PROBABLE	7	11%
PRESIÓN ARTERIAL ALTA	5	8%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

### GRÁFICO N° 06

#### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" PRESIÓN ARTERIAL



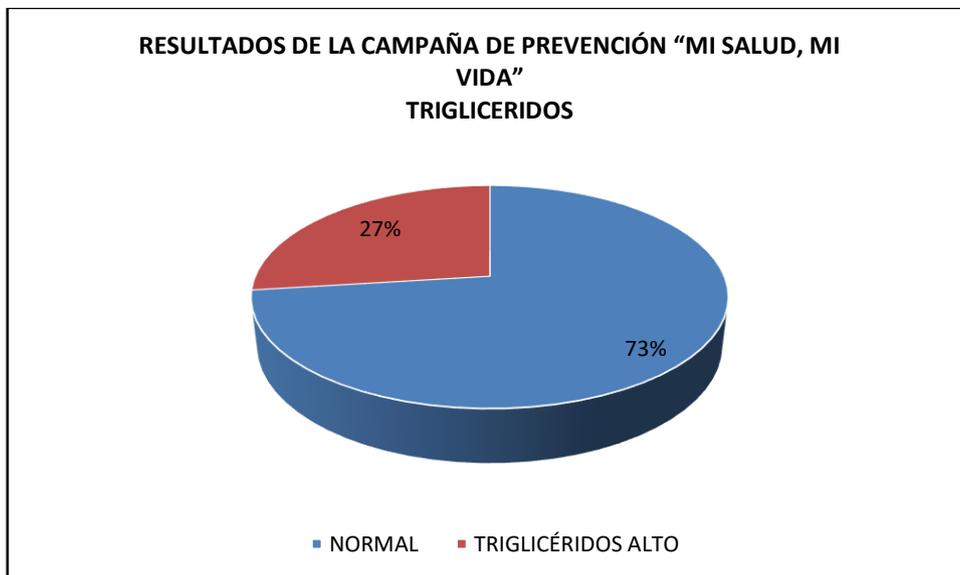
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N° 06** de los 64 tamizados 52 tienen una presión arterial normal, haciendo 81%, 7 tienen prehipertensión arterial probable, haciendo un 11 % y 5 personas salieron con presión arterial alta, haciendo un 18%, con lo se puede deducir que la mayoría de los tamizados se encuentran un nivel normal.

**TABLA N° 07****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
TRIGLICERIDOS**

NIVEL DE TRIGLICERIDOS	RESULTADOS	%
NORMAL	47	73%
TRIGLICÉRIDOS ALTO	17	27%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 07****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
TRIGLICERIDOS**

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°07** de los 64 tamizados 47 tiene un nivel normal de triglicéridos, haciendo un 73%, 17 personas se encuentran nivel alto de triglicéridos, haciendo el 27% de los tamizados.



**TABLA N° 08**

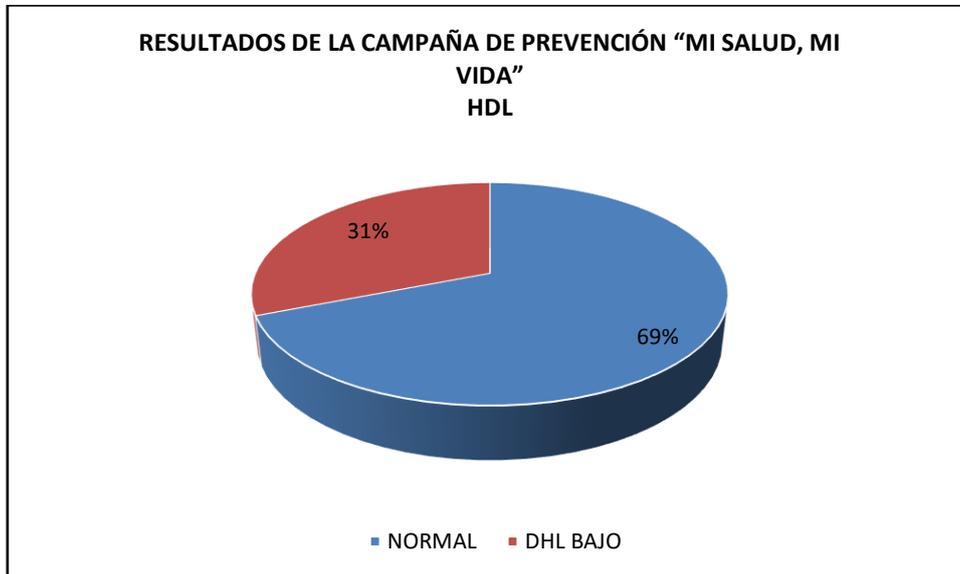
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
HDL**

NIVEL DE HDL	RESULTADOS	%
NORMAL	44	69%
DHL BAJO	20	31%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 08**

**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
HDL**



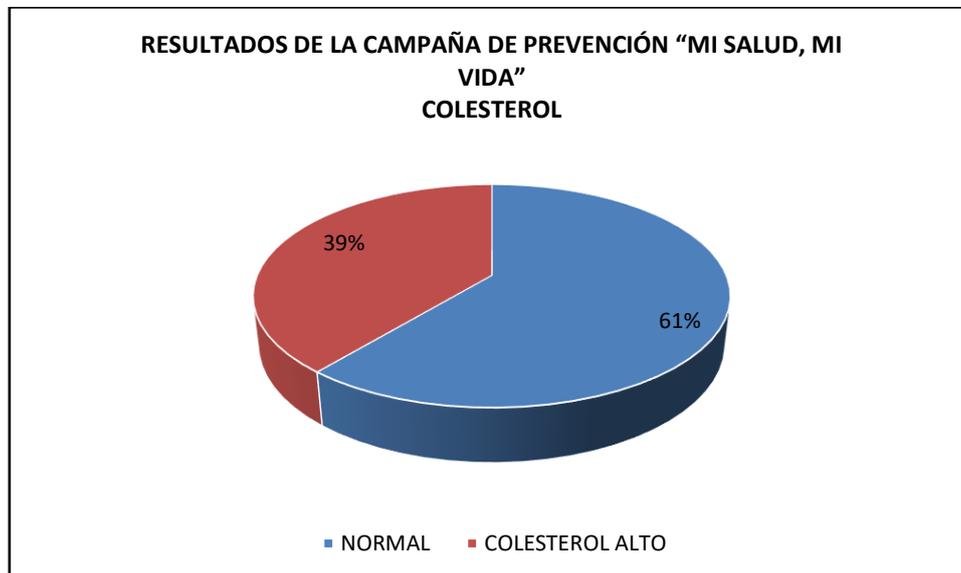
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°08** de los 64 evaluados 44 tienen un nivel normal de DHL, haciendo un 69%, 20 personas se encuentran en HDL BAJO, haciendo un 31% de personas.

**CUADRO N° 09****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
COLESTEROL**

NIVEL DE COLESTEROL	RESULTADOS	%
NORMAL	39	61%
COLESTEROL ALTO	25	39%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 09****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
COLESTEROL**

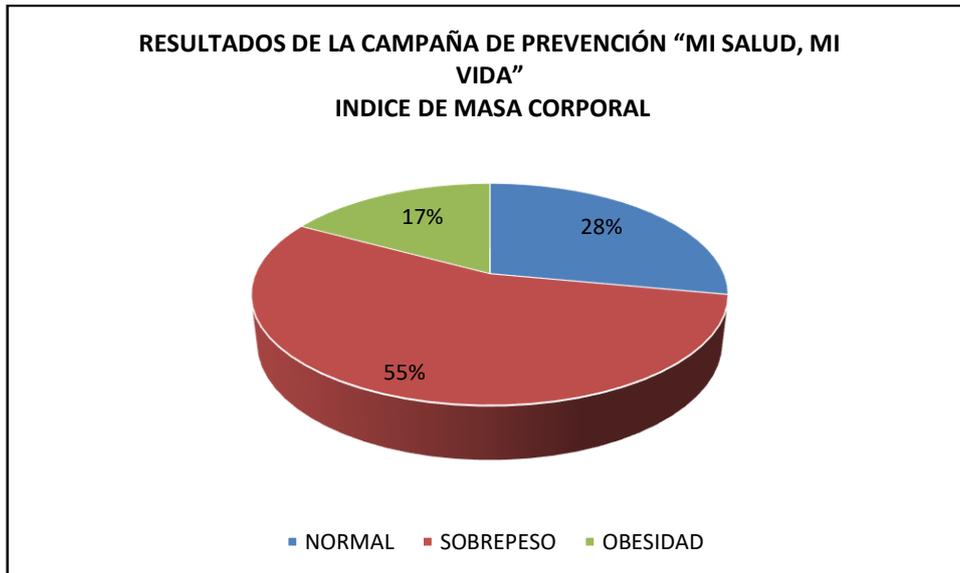
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°09** de los 64 tamizados 39 tienen un nivel normal de colesterol, haciendo un 61%, 25 personas se encuentran en un nivel de colesterol alto, haciendo el 39% de los tamizados.

**TABLA N° 10**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 INDICE DE MASA CORPORAL**

IMC	RESULTADOS	%
NORMAL	18	28%
SOBREPESO	35	55%
OBESIDAD	11	17%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 10**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 INDICE DE MASA CORPORAL**


**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°10** de los 64 tamizados 18 tienen un nivel normal, haciendo un 28%, 20 personas se encuentran en el límite de sus niveles de triglicéridos, haciendo 18%, 35 personas salieron con sobrepeso, haciendo el 55%, y por último 11 personas salieron con obesidad, haciendo un 17% de tamizados.

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**
**ASISTENCIA DE PERSONAL DE LA UNHEVAL QUE PARTICIPÓ CAMPAÑA DE  
 PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"**

FICHA DE REGISTRO DE RESULTADOS DEL PROGRAMA " MI SALUD MI VIDA - 2024"														
INSTITUCIÓN : UNHEVAL HUÁNUCO										FECHA: 9 y 11/07/2024				
N°	APellidos y Nombres	DNI	EDAD	GENERO	N° CEL.	PESO	TALLA	IMC	P/A	P.ABD	COLESTEROL	GLUCOSA	HDL	TRIGLICÉRIDOS
1	ALCEDO AGUIRRE MARLENY	41590739	42	F	995826172	56.6	1.51	24.82	95/67	88	175	76	47	126
2	ALVAREZ BENARTE LUISA	42264899	38	F	939043047	68.2	1.58	27.32	109/74	80	207	90	42	154
3	APESTEGUI LIVAUQUE ROSEL	16642964	66	M	965615734	70	1.56	28.80	112/75	80	230	128	49	
4	APONTE DOZA HELMER	22489401	50	M	961738520									
5	ARESTEGUI DE COAMA, DARCY	22516780	49	F	988562999	79.2	1.52	21.2	128/75	113	230	128	47	127
6	ASCAÑO YVEGA LORENZO	22435359	69	M	951679328	74	1.6	28.91	103/64	103	180	87	49	117
7	ATINAC REMIGIO SATURNINO	22976115	65	M	972061790									
8	AVILA SALVADOR ROSA MARIA	40097173	45	F	902121022	59	1.52	25.50	113/73	83	176	78	75	151
9	BARRIONUEVO TORRES LAURA	22475807	65	F	945028515									
10	BAZAN GARCIA AUGUSTO	22513485	72	M	962572758	61	1.7	21.11	114/73	104	182	87	42	220
11	BAZAN GARCIA AUGUSTO	22513485	72	M	962575728									
12	BETETA RUMI LIVIA	46307657	33	F	987017896	59.6	1.49	26.85	111/75	91	175	79	49	126
13	CABELLO RAMIREZ YESENIA	45605099	35	F	969986260									
14	CALDERON CAHUE JHONI	25739524	55	M	995321735	74.8	1.64	27.81	125/77	99	210	48	52	113
15	CALERO CORDOVA RENZO	48354886	30	M	967825292									
16	CARHUARICHA REYES JAKELINE	48854167	36	F	966036814	63	1.51	27.63	98/63	93	175	77	53	112
17	CASTILLO RIVERA WLYATYER	22405473	68	M	910015011	64.2	1.53	27.43	123/79	97	207	98	49	153
18	CHAMORRO GOMEZ RUTH	46892713	34	F	964341448	60.4	1.56	24.82	87/62	89	179	71	41	150
19	CHAVEZ ALBORINOS JORGE	22418030	73	M	962712338	63	1.56	25.89	120/69	94	175	87	49	105
20	CHOCANO Y CASTRO IRENE	22405542	65	F	943948578	76	1.48	34.70	115/71	110	181	92	53	188
21	CHUGUIYAUARI SALDIVAR ELMER	22751077	47	M	970988938	75.2	1.51	32.98	98/65	104	163	99	47	204
22	CORDOVA RIOS JANETH	71870041	23	F	976520564									
23	CUBAS BAZAN FELIZ	225114817	80	M	913270151									
24	CUEVA ENCARNACION JAVIER	22521110	49	M	988664484									
25	CUEVA URBINA MAYRA	73446637	26	F	948953837	81.4	1.62	31.02	102/67	98	181	198	52	36
26	DAZA ESPINOZA, LIDUVINA	44933234	41	F	962805791	59.5	1.54	25.09	91/67	84	174	72	52	106
27	DURAN SANTIAGO MAYRA	72264577	49	F	974862659	62.2	1.53	26.57	98/60	92	212	46	42	230
28	ENCARNACION GERONIMO NOELI	77177628	27	F	920809592	72.3	1.52	31.29	110/62	100	173	91	48	87
29	ESCOBAR ESTRALLA SATURNINA	22414234	60	F	968699103									
30	ESPINOZA DIA PRISCILA	72641254	32	F	926115816	45.9	1.56	18.86	83/73	75	130	92	48	89
31	ESPINOZA RAMOS FRANCISCO	22509098	49	M	962694745	58	1.65	21.30	112/62	90	205	89	89	156
32	ESTACIO LAGUNA ROGER	41098989	42	M	986034325	73.3	1.69	25.66	111/91	94	220	87	49	238
32	ESTACIO LAGUNA ROGER	41098989	42	M	986034325	73.3	1.69	25.66	111/91	94	220	87	49	238
33	FERNANDEZ CALLUPE DELSY	76438470	25	F	981004371	63.9	1.5	28.40	98/57	93	131	83	35	83
34	FIGUEROA AGUILAR, KARINA	27511589	48	F	977124300	61.5	1.6	24.02	109/67	90	130	91	48	94
35	FLAVIANO ILLATOPIA	22459335	54	M	907402307	80	1.62	30.48	124/79	104	287	115	42	205
36	GALARZA ROJAS RAFAEL	40630111	44	M	962985738	61.3	1.58	24.56	121/81	95	209	101	59	148
37	GALLARDO VALEVERDE FREDI	48207721	30	M	94938459	64.4	1.74	21.27	114/81	85	241	94	58	165
38	GARCIA ALEGRE ESTHER	40473632	44	M	971746012									
39	GARCIA BERRU, GLORIA	22411071	68	F	922154202	69.9	1.47	32.3	107/60	91	226	89	42	136
40	GAVIDIA MEDRANO JUDIT	22486948	55	F	962974114	68	1.5	30.22	99/67	105	173	100	51	95
41	GILES ROBLES MIRIAM	22422411	69	F	945297854									
42	GOMEZ MORIN JOSEP	43573513	38	M	941369748									
43	GONGORA CHAVEZ MAGNO	1235848	63	M	929784086									
44	GOÑE DIAZ VICTOR	46522342	33	M	961374830	84.5	1.72	28.56	119/72	101	231	78	46	160
45	GRANADOS CHACON, MARIA	25412740	63	F	920779811	58.3	1.49	26.3	133/85	91	214	150	51	123
116	HERRERA CAQUI, JOSE	76925536	33	M	958959221	66.5	1.63	25.03	116/67	92	116	84	49	123
47	HILARIO CARDENAS JORGE	7230761	61	M	944701549	61	1.64	22.68	133/81	89	202	92	52	373
48	ILLATOPIA SERRANO GLADIS	22488216	57	F	963369378	59	1.51	25.88	125/77	88	254	98	46	321
49	LASTRA RAMIREZ EVELYN	72287929	27	F	914875861	60	1.53	25.63	106/68	90	90	150	41	202
50	LAVADO RIQUELME FREDI	41652356	44	M	941834613	92.6	1.72	31.30	115/73	104	145	86	53	134
51	LEON TRUJILLO MARX	80001160	46	M	978576799	72.7	1.62	27.70	107/75	100	176	112	42	190
52	LINO SOTO SAADYAN	72107706	22	M	937387159	65	1.53	27.77	116/66	92	140	98	46	148
53	LINO SOTO YELTSI	72107704	24	F	914656815	83.4	1.57	33.84	130/80	80	194	97	64	82
54	LOPEZ CORNEJO LESLY	22501008												
55	LOYOLA COSME ERIKA	45255670	30	F	935622162	46.8	1.46	21.96	108/67	81	175	77	40	138
56	LOYOLA COSME, ERIKA	45255670	34	F	935622162	52	1.5	23.4	112/68	80	175	177	40	138
57	LUCAS CABELLO ARTURO	22490418	64	M	945933229	62.3	1.58	24.96	99/62	98	213	100	35	215
58	MAJINO BERNARDO SADI	22471895	79	M	967305298									
59	MARCELO CARDENAS SANDY	40089912	43	M	40089912									
60	MARQUEZ DAVILA KADIR	22530263	46	M	948651068	69.2	1.65	25.42	133/81	89	266	155	50	288
61	MARTIN TOLENTINO WILDER	41435526	41	M	945694251									
62	MATOS URBINA ISABEL	44925603	42	F	944948551									
63	MENDOZA GOÑE MILAGROS	44404476	29	F	963079066	67	1.64	24.91	122/67	89	131	91	43	147
64	NATIVIDAD BARDALES ANGEL	7464168	54	M	962656667									
65	NOREÑA SANCHEZ CECI	76868828	27	F	939388402	75	1.52	32.46	120/78	98	215	86	55	188
66	OCHOA PICON KATI	40022749	45	F	962	62	1.5	27.56	119/69	86	163	91	53	101
67	PALMA VITOR IRMA	22413916	61	F	965481551									
68	PALOMINO CLEMENTE BEATRIZ	73259748	24	F	901921772									
69	PEREZ SAAVEDRA, MARCO	22423219												
70	PEREZ SANCHEZ ULISES	22423219	73	M	962604246	85	1.66	30.85	130/76	112	179	88	45	106
71	PIÑAN GARCIA YONNY	10423397	54	M	99998897									
72	PONCE MARTINEZ CARMEN	22403460	59	F	949829768	67.3	1.53	28.75	118/62	97	183	93	34	359
73	PRADO VILVA OLGA	22410999	68	F	917418380	65.5	1.5	29.11	96/55	105	148	84	50	81
74	QUISPE CRUZ, RUTH	74078762	24	F	92724459	53.5	1.46	26.69	119/69	77				
75	RAMIREZ MAIZ CESAR	22418579	62	F	962647027	77.1	1.65	28.32	115/67	105	167	97	26	198
76	RAMOS ALVARADO JAKI	71627320	27	F	987254198									
77	RIOS GARCIA, GEAGNINE	40233758												
78	RIVERA ILLATOPIA, SABINO	22486531	58	M	931520914	69.8	1.57	28.32	112/68	93	229	83	41	243
79	RIVERO LOREÑA FELIX	42334106	40	M	991526387									
80	RODRIGUEZ GUTIERREZ MANUEL	43562745	36	M	948128836									
81	RODRIGUEZ MARENO GRIIALVO	22422432												
82	ROJAS CORAL YHOANA	22925603	54	M	944948551	67.7	1.58	27.12	119/78	89	179	87	44	107
83	SANCHEZ INOCENTE, MARIN	20411035												
84	SANTILLAN LEAÑO ANGEL	22755161	58	M	962692551	65	1.6	25.39	120/92	95	226	93	29	316
85	SARAVIA AMANCIO, ROSARIO	74127501	27	F	925680320	71.3	1.58	28.56	110/68	95	180	83	50	119
86	SOTO GARRO NARASHINA	73369689	30	F	933477209	63.2	1.68	22.39	113/71	83	141	89	47	81
87	TILLATUPA GALLARDO FABIANO	22459335	61	M	907402303	60.1	1.62	19.10	118/72	95	287	115	42	205
88	TORRES DURAND NELIDA	76667673	24	F	962183661	69	1.52	29.86	117/70	88	148	84	50	83
89	TUCTO JESUS JENIFER	72257747	27	M	935538012									
90	TUCTO REYES CIRO MARCO	40655150	44	M	9719507554									
91	VALENTIM GONZALES CECI	72376004	27	F	912830448	78	1.57	31.64	103/60	107	272	75	68	318
92	VALVERDE RODRIGUEZ AGUSTINA	43730740	38	F	980975531									
93	VASQUEZ AMPUERO, JUAN	22515513												
94	VASQUEZ SORIA CAROLINA	73094962	28											



**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
PROPAGANDA PUBLICADA EN LA WEB



**UNHEVAL**  
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN - HUÁNUCO



VICERRECTORADO ACADEMICO  
DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO  
UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD

**DIRIGIDO:**

**PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DOCENTES**

**MARTES 09 y JUEVES 11 DE JULIO**  
DESDE LAS 8:00a.m a 10:00a.m

**CENTRO MEDICO**

*venir en ayunas*

**Alimentación Saludable**

# Campaña Nutricional

**TAMIZAJE: 9 y 11 de JULIO**

- Peso
- Talla
- Perímetro Abdominal
- Índice de Masa Corporal
- Presión Arterial
- Despistaje de Glucosa
- HDL, Colesterol, Triglicéridos.



**ENTREGA DE RESULTADOS: 15 de JULIO**

- El profesional Medico indicara los diagnósticos de manera personal, puntual y reservada.



**TALLERES:**

SE REALIZARAN LOS DIAS:  
• 19 y 26 de Julio  
• 02, 09 y 16 de Agosto



- NOTA: Todo los talleres se realizan dentro del horario laboral con el personal asegurado que fue tamizado.



**Inscripciones:**

963985395



Un momento de **vida** para tu **salud** del día a día

**Organiza:**

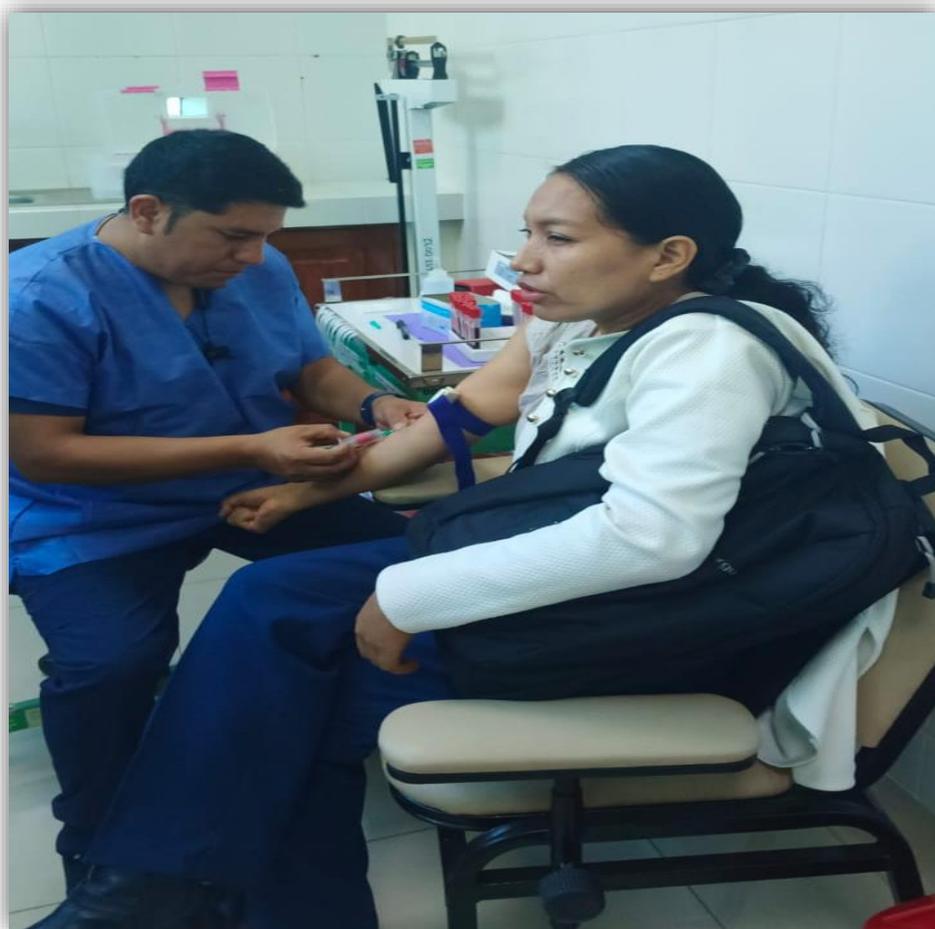
**Servicio de Enfermería**

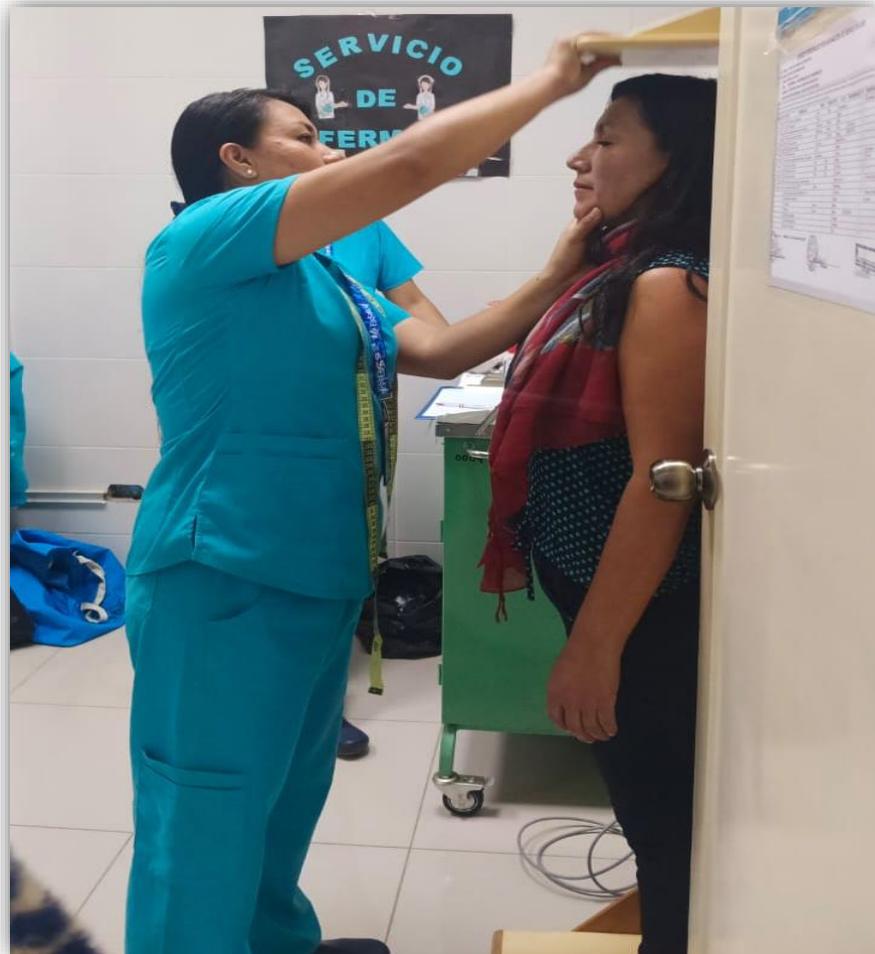


## **EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**

### **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"**

**EXÁMENES DE LABORATORIO COMO COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, NIVEL DE GLUCOSA, HDL, VIH**







**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
APLICACIÓN DE LA VACUNA INFLUENZA



**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
DEGUSTACION DE ALIMENTOS SALUDABLES





**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
ENTREGA DE RESULTADOS INDIVIDUALIZADAS

**ENTREGA DE RESULTADOS**



Un momento de **vida** para tu **salud** del día a día



REALIZAREMOS LA ENTREGA DE RESULTADOS DEL USUARIO DEL PROGRAMA MI SALUD MI VIDA, QUE CONTIENE:

- PESO, TALLA, PERIMETRO ABDOMINAL, IMC – INDICE DE MASA CORPORAL , PRESIÓN ARTERIAL, TOMA DE MUESTRA DE SANGRE PARA : GLUCOSA, HDL, COLESTEROL, TRIGLICERIDOS
- EL PROFESIONAL MÉDICO INDICARÁ LOS DIAGNÓSTICOS DE MANERA PERSONAL, PUNTUAL Y RESERVADA .



SE RECOMIENDA ASISTIR A LA HORA INDICADA, YA QUE EL PROFESIONAL MÉDICO ATENDERÁ EXCLUSIVAMENTE A LOS ASEGURADOS DE SU INSTITUCIÓN .

