

**INFORME N° 018-2024-UNHEVAL-DBU/UFS/SERV.ENF. /JMR**

**A** : C.D FIORELA SOLIS HERRADA  
**COORDINADORA DE LA UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD UNHEVAL.**

**DE** : Enf. Jessica Malpartida Recines  
**ENFERMERA DE UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD UNHEVAL**

**ASUNTO** : SE REMITE INFORME DE CAMPAÑA DE "SALUD, MI VIDA"( 24 folios)

**FECHA** : CAYHUAYNA, 22 DE JULIO DEL 2024

Es grato dirigirme a Ud. para hacerle llegar mi cordial saludo y a la vez remitirle el **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN CUMPLIMIENTO DEL POI – 2024 "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA"**, así mismo mencionarle que QUEDA PENDIENTE LA CONTINUACIÓN DEL PROGRAMA DE TALLERES PREVENTIVOS DE ENFERMEDADES, para lo cual se requiere la autorización de la directora general de administración y vicerrectora, ya que se tiene que intervenir al personal docente y no docente.

Así mismo quiero informarle que en mérito del cumplimiento del POI – 2024 "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" que tiene como objetivo fortalecer las actividades de promoción de la salud, prevención primaria, diagnóstico temprano de enfermedades para disminuir la prevalencia de factores de riesgo en la población valdizana.

Se le hace entrega el informe de las actividades realizadas para los fines que sean pertinentes y ser elevado a la Dirección de Bienestar Universitario, el cual se detalla lo siguiente:

**PRIMERO:** Según las actividades programadas se coordinó con la Lic. Sahrroll Greicy Gratelli Tamayo, responsable del "**PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA**" MSMV CAP EsSalud-Pillco Marca, con quien se coordinó dos fechas para realizar la campaña 09 y 11 de julio y se firmó una alianza de intervención y ejecución del programa.

**SEGUNDO:** El 01 de julio se realizó el diseño del flyer de la campaña "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" y el 02 de julio se envió a imagen institucional, **se solicitó la Difusión Radial y Socialización de la Campaña del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA", los días 09 y 11 de julio en la Unidad Funcional de Salud (Centro Médico de la UNHEVAL).** a través de la coordinadora de la Unidad el día 02 de julio. **Para lo cual adjunto a la presente el flyer que se compartió en las redes sociales en coordinación con imagen institucional.**

**TERCERO:** El lunes 08 de julio en la tarde se envió un **Plan de Trabajo con el cronograma y requerimiento de frutas** a la coordinadora de la Unidad Funcional de Salud C.D Fiorella Solis Herrada, **tal y como se había acordado previamente.**

**CUARTO:** El lunes 08 de julio en el turno de la mañana, **Lic. Estrellita Espinoza Santacruz y mi persona, dispusimos el mobiliario y equipamiento de los ambientes para los servicios de medicina, obstetricia, triaje y laboratorio servicios de la campaña de prevención PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA".**

**QUINTO:** El lunes 08 de julio, la Lic. Leonela Ferrer Ticeran, Lic. Anne Roca Salvador y mi persona, pasamos por todas las oficinas del pabellón central para sacar citas al personal administrativo y algunos docentes de las diferentes facultades, para la campaña de prevención del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA". sacando un total de 51 citas, de los cuales fueron 7 docentes y 44 personal no docente, para el día 09 de julio y un total de 49 citas, de los cuales fueron 4 docentes y 45 personal no docente para el día 11 de julio.

**SEXTO:** El lunes 08 de julio en la tarde se envió escaneado las citas a la Lic. Sahrroll Greicy Gratelli Tamayo, responsable del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" MSMV CAP EsSalud-Pillco Marca, para que se subiera al sistema del EsSalud las citas del personal, tal y como se había acordado previamente.

**SEPTIMO:** El día 08 y 10 de julio, se llamó por teléfono y mandó mensajes de WhatsApp a todo el personal que sacó su cita para recordarles, a quienes a su vez se les recordó que deben venir en ayunas.

**OCTAVO:** El martes 09 y 11 de julio, se realizó la Campaña **como exámenes previos de un chequeo general de enfermedades premórbidas como colesterol, triglicéridos, nivel de glucosa, HDL, VIH, teniendo en cuenta que son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades. Siendo tal y como se especifica a continuación:**

**1. EL SERVICIO DE LABORATORIO**

**Extracción de muestras de sangre (asistir en ayunas de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.)**

- Despistaje de colesterol, triglicéridos, HDL y glucosa.
- VIH

**2. ENFERMERÍA-TRIAJE (de 8:00 a.m. a 10:00 m.)**

- Medidas Antropométricas
- Presión arterial
- Perímetro abdominal
- Peso
- Talla

**3. SERVICIO DE MEDICINA (de 8:00 a.m. a 10:00 m.)**

- Consulta médica
- Evaluación para descarte de enfermedades metabólicas.

**4. SERVICIO DE OBSTETRICIA (de 7:00 a.m. a 12:00 m.)**

- Citas para Examen de Papanicolau (para la detección temprana de Cáncer de cuello uterino) **(3 días sin actividad sexual e higiene solo con agua)**
- Orden y cita de mamografía, para el descarte de cáncer mama (50 a 69 años).
- Descarte de VIH.

**NOVENO:** El martes 09 y 11 de julio, se protegió con la vacuna influenza a todos asistentes que les falta su dosis en total 26 vacunas.

**DECIMO:** El martes 09 y 11 de julio, se armó una mesa nutricional para que disgusten los asistentes ya que vinieron a sus exámenes en ayunas, la nutricionista expuso alimentos saludables para prevenir enfermedades como la diabetes, cáncer, etc

**ONCEAVO:** El lunes 15 de julio, se realizó la entrega de resultados de los exámenes previos de un chequeo general individualizada de enfermedades premórbidas como colesterol, triglicéridos, nivel de glucosa, HDL, VIH, teniendo en cuenta que son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades.

**DOCEAVO:** El Martes 16 de julio, Según las actividades programadas se coordinó con la Lic. Sahrroll Greicy Gratelli Tamayo, responsable del "PROGRAMA MI SALUD, MI VIDA" MSMV CAP EsSalud-Pillco Marca, las fechas para realizar los TALLERES PREVENTIVOS DE ENFERMEDADES PREVENIBLES, para lo cual se requiere la autorización de la directora general de administración y vicerrectora, ya que se tiene que intervenir al personal docente y no docente tamizados.

**TRECEAVO:** El viernes 19 de julio, se pide al Dr. Ronni Delinger Chavez Mauricio su apoyo con los diagnósticos de los resultados de los exámenes de laboratorio como colesterol, triglicéridos, nivel de glucosa, HDL, VIH.

Es todo cuanto Informa a Ud. Para lo cual adjunto al presente, cuadro de actividades programadas y no programadas según POI, RUA GENERAL, y evidencias fotográficas.

Sin otro particular aprovecho de la ocasión para reiterar a usted las muestras de mi estima personal y aprovecho la ocasión para desearle salud y bienestar.

Atentamente,



.....  
LIC. ENF. JESSICA MALPARTIDA RECINES  
ENFERMERA DE LA UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD



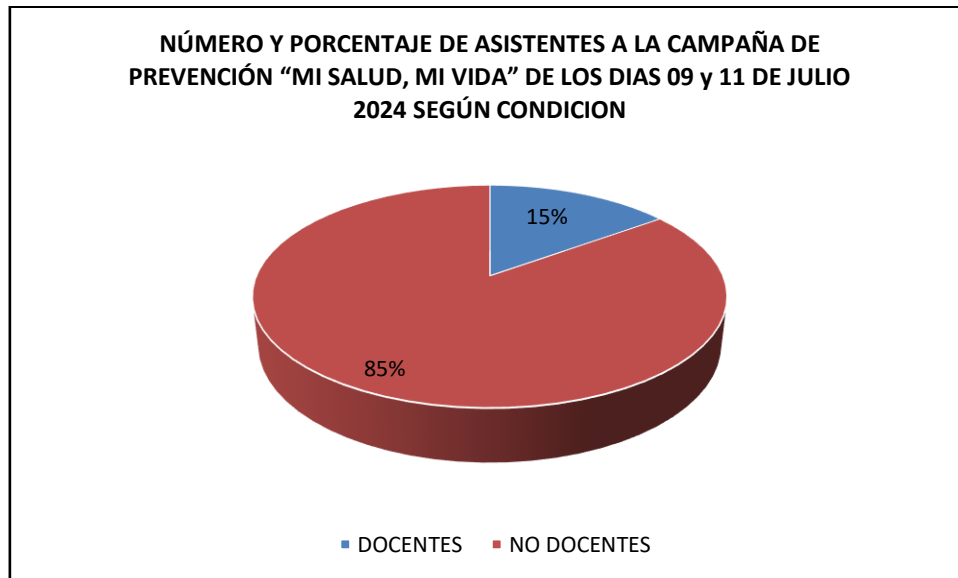
# ANEXOS

**TABLA N°1**  
**NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 Y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN CONDICION**

CONDICION DE LOS ASISTENTES	CANT	%
DOCENTES	10	15%
NO DOCENTES	54	85%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**GRAFICO N°1**  
**NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 Y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN CONDICION**



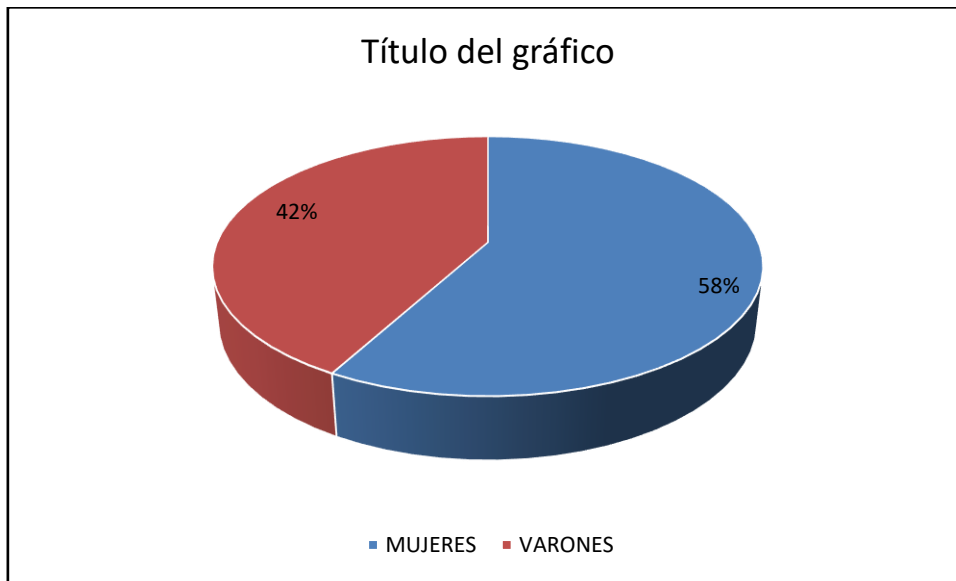
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en el **gráfico N°01** la asistencia de la campaña de prevención "**Mi Salud, mi Vida**" de los días 09 y 11 de julio de 2024, según condición, fueron 10 Docentes haciendo un 15% de los asistentes, mientras que 54 fueron Personal no docente haciendo un 85% de los asistentes.

**TABLA N° 02****NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN SEXO**

SEXO DE LOS ASISTENTES	CANT	%
MUJERES	37	58%
VARONES	27	42%
TOTAL	64	100%

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**GRÁFICO N° 02****NÚMERO Y PORCENTAJE DE ASISTENTES A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN SEXO**

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en el **gráfico N°02** la asistencia de la campaña de prevención "**Mi Salud, mi Vida**" de los días 09 y 11 de julio de 2024, fueron 64 personas, de los cuales 27 fueron del sexo masculino, haciendo un 42% de los asistentes, mientras que 37 fueron del sexo femenino haciendo un 58% de los asistentes.

### TABLA N° 03

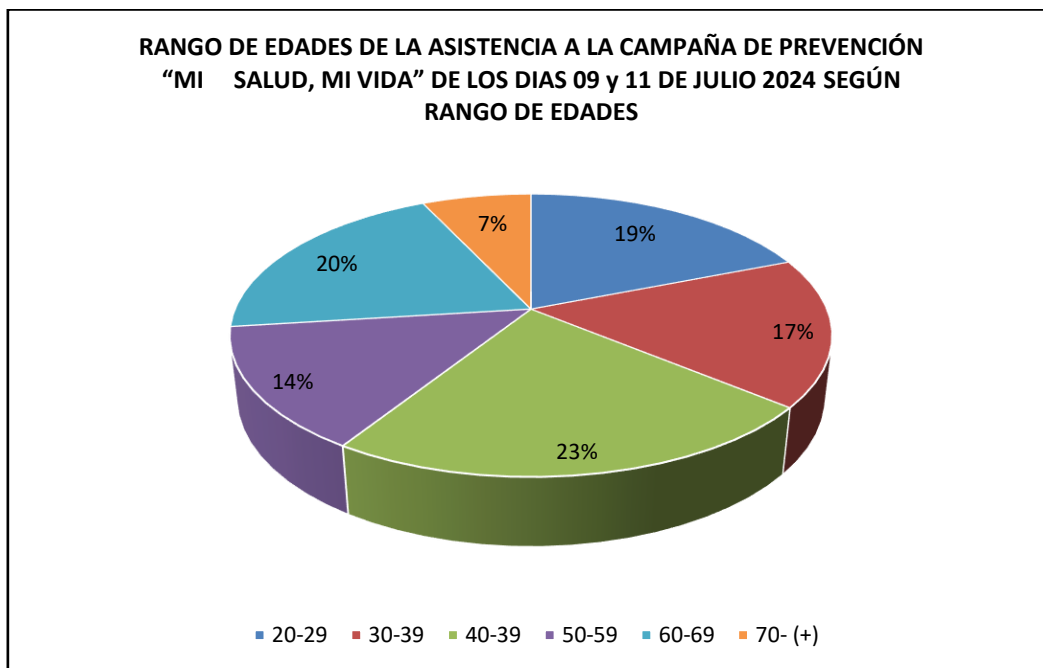
#### RANGO DE EDADES DE LA ASISTENCIA A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN RANGO DE EDADES

RANGO DE EDADES	CANT	%
20-29	12	19%
30-39	11	17%
40-39	15	23%
50-59	9	14%
60-69	13	20%
70- (+)	4	7%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Asistencia de las citas del 25 para la campaña de prevención del cáncer del 25 de julio de 2023

### GRÁFICO N° 03

#### RANGO DE EDADES DE LA ASISTENCIA A LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" DE LOS DIAS 09 y 11 DE JULIO 2024 SEGÚN RANGO DE EDADES



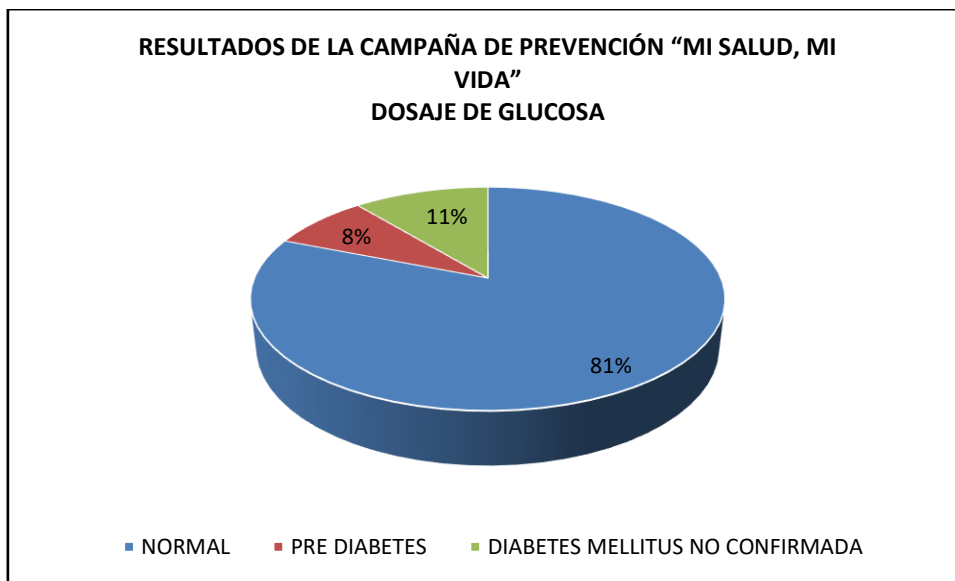
FUENTE: Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024.

**DESCRIPCIÓN:** Según el **grafico N° 03**, se puede ver que el rango de edades más concurrido a la campaña prevención "Mi Salud, mi Vida" fue 15 personas que se encuentran entre los 40-39 años haciendo un 23%, el segundo rango de edad más concurrido siendo 13 fue el de 60 a 69 años haciendo un 20%, seguidamente de los 20-29 años hubo 12 personas, de 30-39 años asistieron 11 personas, de 50-59 años asistieron 9 personas y por último del rango de 70 a + solo 4 personas.

**TABLA N° 04**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 DOSAJE DE GLUCOSA**

GLUCOSA	CANT.	%
NORMAL	52	81%
PRE DIABETES	5	8%
DIABETES MELLITUS NO CONFIRMADA	7	11%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 04**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 DOSAJE DE GLUCOSA**


**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N° 04** de los 64 tamizados el nivel de glucosa, 52 salieron en niveles normal, haciendo un 81%, 5 salieron en un nivel prediabético haciendo un 8% y 7 se diagnosticaron con diabetes mellitus no confirmada haciendo 11% de los evaluados, con lo se puede deducir que la mayoría de los evaluados se encuentran en los niveles normales.



### TABLA N° 05

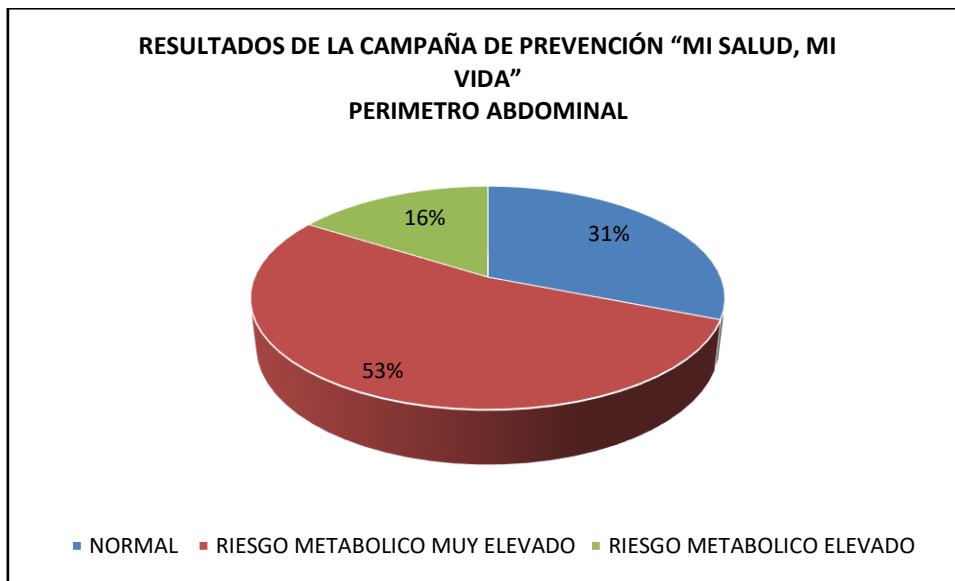
#### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" PERIMETRO ABDOMINAL

PERIMETRO ABDOMINAL	CANT	%
NORMAL	20	31%
RIESGO METABOLICO MUY ELEVADO	34	53%
RIESGO METABOLICO ELEVADO	10	16%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

### GRÁFICO N° 05

#### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA" PERIMETRO ABDOMINAL



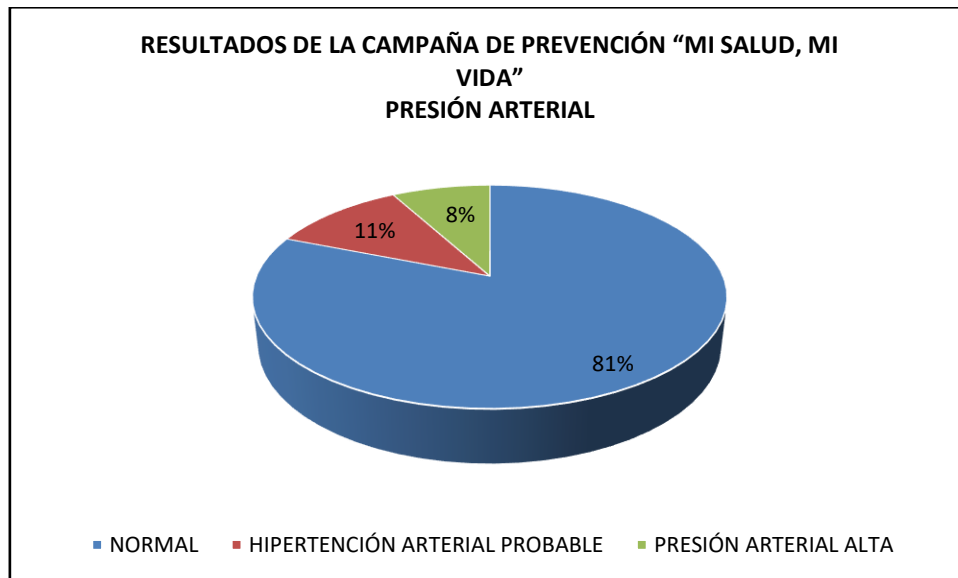
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°05** de los 64 tamizados la medida del perímetro abdominal, 20 personas salieron con una medida normal, haciendo un 31%, 10 salieron con una medida en riesgo metabólico elevado haciendo un 16%, 34 salieron con una medida en riesgo metabólico muy elevado haciendo un 53%, con lo se puede deducir que la mayoría de los evaluados se encuentran en riesgo metabólico muy elevado.

**GRÁFICO N° 06****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
PRESIÓN ARTERIAL**

PRESIÓN ARTERIAL	CANT.	%
NORMAL	52	81%
HIPERTENSIÓN ARTERIAL PROBABLE	7	11%
PRESIÓN ARTERIAL ALTA	5	8%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 06****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
PRESIÓN ARTERIAL**

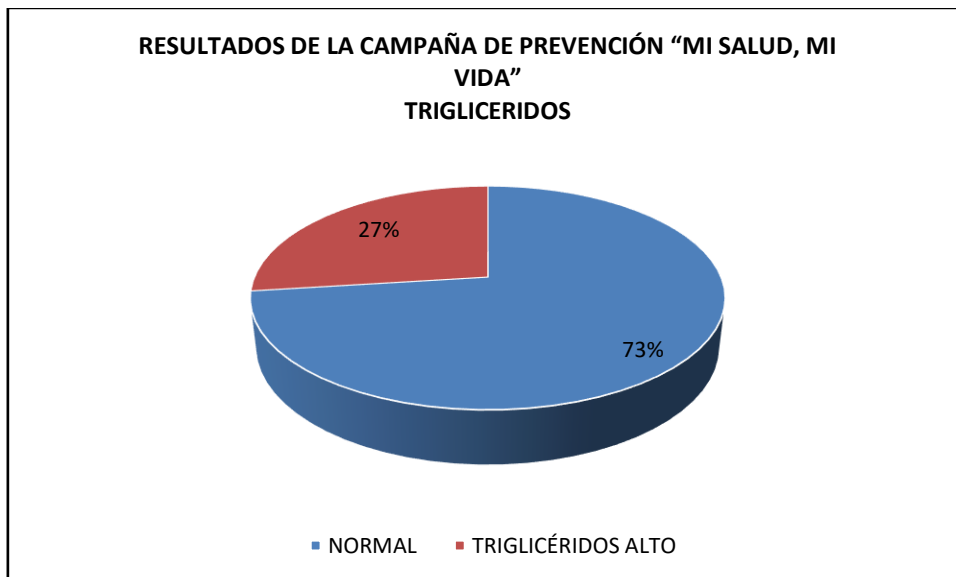
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N° 06** de los 64 tamizados 52 tienen una presión arterial normal, haciendo 81%, 7 tienen prehipertensión arterial probable, haciendo un 11 % y 5 personas salieron con presión arterial alta, haciendo un 18%, con lo se puede deducir que la mayoría de los tamizados se encuentran un nivel normal.

**TABLA N° 07****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
TRIGLICERIDOS**

NIVEL DE TRIGLICERIDOS	RESULTADOS	%
NORMAL	47	73%
TRIGLICÉRIDOS ALTO	17	27%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 07****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
TRIGLICERIDOS**

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°07** de los 64 tamizados 47 tiene un nivel normal de triglicéridos, haciendo un 73%, 17 personas se encuentran nivel alto de triglicéridos, haciendo el 27% de los tamizados.

**TABLA N° 08**

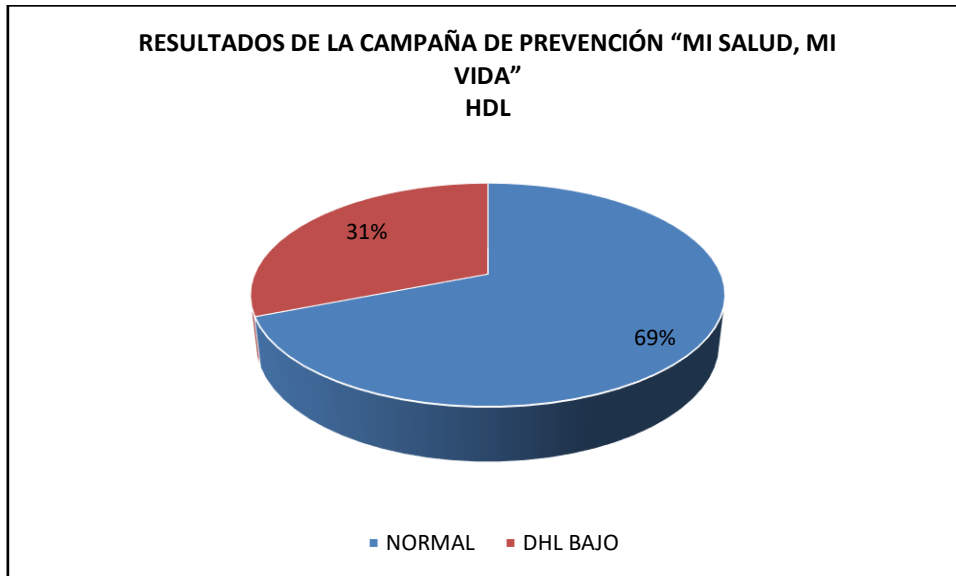
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
HDL**

NIVEL DE HDL	RESULTADOS	%
NORMAL	44	69%
DHL BAJO	20	31%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 08**

**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
HDL**



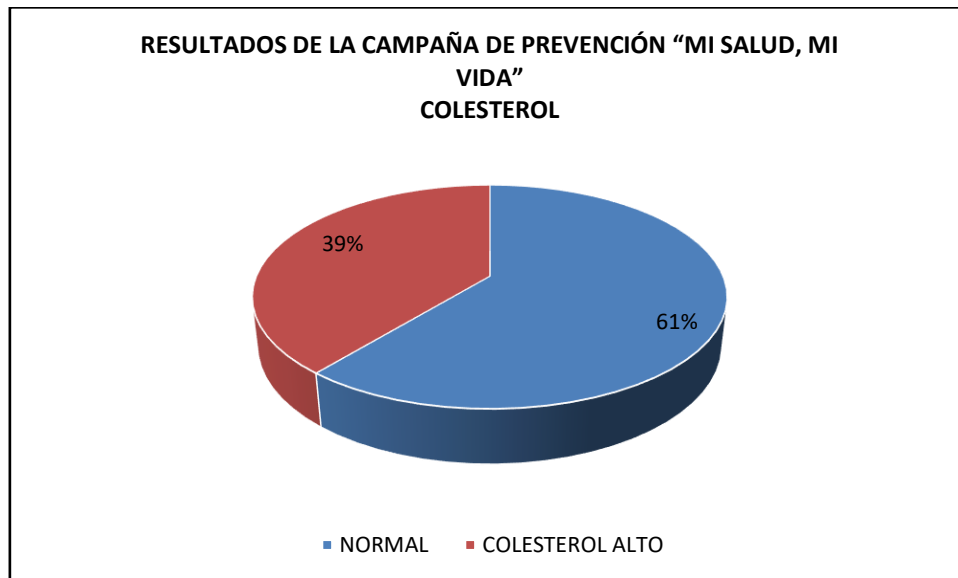
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°08** de los 64 evaluados 44 tienen un nivel normal de DHL, haciendo un 69%, 20 personas se encuentran en HDL BAJO, haciendo un 31% de personas.

**CUADRO N° 09****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
COLESTEROL**

NIVEL DE COLESTEROL	RESULTADOS	%
NORMAL	39	61%
COLESTEROL ALTO	25	39%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 09****RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
COLESTEROL**

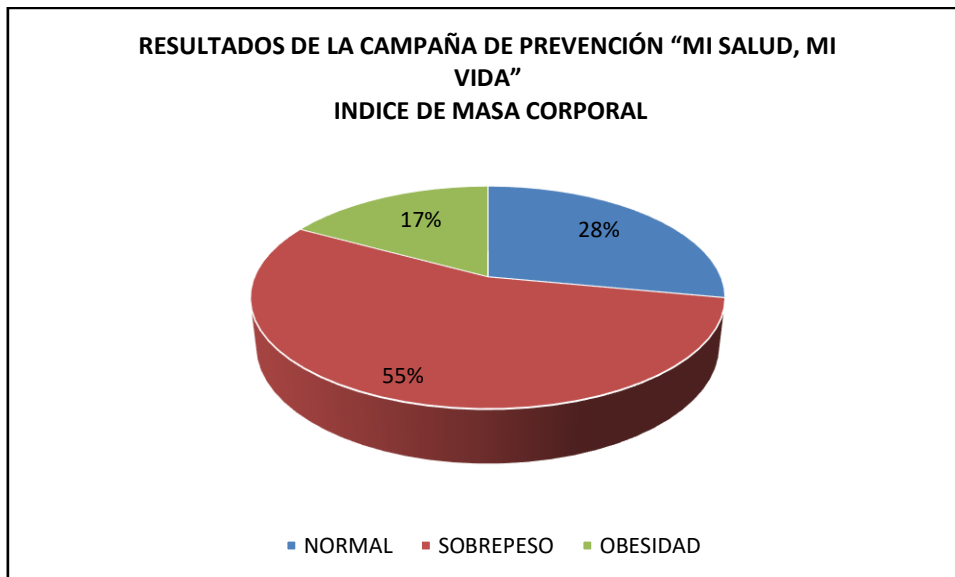
**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°09** de los 64 tamizados 39 tienen un nivel normal de colesterol, haciendo un 61%, 25 personas se encuentran en un nivel de colesterol alto, haciendo el 39% de los tamizados.

**TABLA N° 10**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 INDICE DE MASA CORPORAL**

IMC	RESULTADOS	%
NORMAL	18	28%
SOBREPESO	35	55%
OBESIDAD	11	17%
<b>TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>100%</b>

**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**GRÁFICO N° 10**
**RESULTADOS DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
 INDICE DE MASA CORPORAL**


**FUENTE:** Lista de asistencia de la campaña de prevención "Mi Salud, mi Vida" del 09 y 11 de julio de 2024

**DESCRIPCIÓN:** Tal y como se muestra en los **gráficos N°10** de los 64 tamizados 18 tienen un nivel normal, haciendo un 28%, 20 personas se encuentran en el límite de sus niveles de triglicéridos, haciendo 18%, 35 personas salieron con sobrepeso, haciendo el 55%, y por último 11 personas salieron con obesidad, haciendo un 17% de tamizados.





**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
PROPAGANDA PUBLICADA EN LA WEB



**UNHEVAL**  
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN - HUÁNUCO

**LICENCIADA**  
ASOCIACIÓN DE FACULTADES DE ENFERMERIA DEL PERÚ



VICERRECTORADO ACADEMICO  
DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO  
UNIDAD FUNCIONAL DE SALUD

**DIRIGIDO:**

**PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DOCENTES**

**MARTES 09 y JUEVES 11 DE JULIO**  
DESDE LAS 8:00a.m a 10:00a.m

**CENTRO MEDICO**

*venir en ayunas*

**Alimentación Saludable**

# Campaña Nutricional

**TAMIZAJE: 9 y 11 de JULIO**

- Peso
- Talla
- Perímetro Abdominal
- Índice de Masa Corporal
- Presión Arterial
- Despistaje de Glucosa
- HDL, Colesterol, Triglicéridos.



**ENTREGA DE RESULTADOS: 15 de JULIO**

- El profesional Medico indicara los diagnósticos de manera personal, puntual y reservada.



**TALLERES:**

- SE REALIZARAN LOS DIAS:
- 19 y 26 de Julio
- 02, 09 y 16 de Agosto



- NOTA: Todo los talleres se realizan dentro del horario laboral con el personal asegurado que fue tamizado.



**Inscripciones:**

963985395

Un momento de **vida** para tu **salud** del día a día

**Organiza:**

**Servicio de Enfermería**





## **EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**

### **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"**

**EXÁMENES DE LABORATORIO COMO COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, NIVEL DE GLUCOSA, HDL, VIH**







**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
APLICACIÓN DE LA VACUNA INFLUENZA



**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
DEGUSTACION DE ALIMENTOS SALUDABLES





**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**  
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "MI SALUD, MI VIDA"  
ENTREGA DE RESULTADOS INDIVIDUALIZADAS

**ENTREGA DE RESULTADOS**



Un momento de **vida** para tu **salud** del día a día



REALIZAREMOS LA ENTREGA DE RESULTADOS DEL USUARIO DEL PROGRAMA MI SALUD MI VIDA, QUE CONTIENE:

- PESO, TALLA, PERIMETRO ABDOMINAL, IMC – INDICE DE MASA CORPORAL , PRESIÓN ARTERIAL, TOMA DE MUESTRA DE SANGRE PARA : GLUCOSA, HDL, COLESTEROL, TRIGLICERIDOS
- EL PROFESIONAL MÉDICO INDICARÁ LOS DIAGNÓSTICOS DE MANERA PERSONAL, PUNTUAL Y RESERVADA .



SE RECOMIENDA ASISTIR A LA HORA INDICADA, YA QUE EL PROFESIONAL MÉDICO ATENDERÁ EXCLUSIVAMENTE A LOS ASEGURADOS DE SU INSTITUCIÓN .



